

Foto: Monika Nonnenmacher



### Italienisches Eis Café San Marco

Viele Eiscafés schließen im Winter ihre Türen, verkleben die Fenster und fahren in den wohlverdienten Heimaturlaub nach Italien. Im Eis Café San Marco, das **Rosa Pellegrino** zusammen mit ihrem Mann **Angelo** am Gottesweg eröffnet hat, gibt es jetzt frische Waffeln und Crêpes in vielen leckeren Variationen und sonntags Kuchen. Dazu heiße Kaffeespezialitäten, verschiedene Tees und dickflüssige Trinkschokoladen in zehn köstlichen Sorten. Da lässt man die Kälte doch gerne draußen und macht es sich im Café gemütlich. Den kleinen Hunger kann man bei den Pellegrinos mit Snacks wie Toasts und Ciabattas stillen. Ach ja: Eis gibt es natürlich trotzdem auch im Winter! Das wird in der Eisküche nebenan nach eigenen Rezepten und mit frischen Produkten hergestellt. Ausgefallene Sorten sind Chili Schokolade, Chili Cheese Cake und Brownies.

**Eis Café San Marco**

INH. R. Pellegrino

Gottesweg 147  
50939 Köln Klettenberg  
Tel. 0221 / 16 82 46 71

Öffnungszeiten  
Mo. - Sa. 10.00 - 21.00 Uhr  
Sonn- & Feiertag 12.00 - 21.00 Uhr

**Demenz-Therapie Köln**  
Möbius, Erbsenacker 8, Breisberg

- Alltagsorientiertes Training
- Angehörigenberatung
- Selbsterhaltungstherapie bei Demenzen
- NeuroVitalis Gruppentraining

Alle Kassen und Privat

Gerne beantworte ich Ihre Fragen:  
**Marie-Luise Außem, Ergotherapeutin**  
Köln-Sülz, Tel: 0221 - 430 95 25  
[www.demenztherapie-koeln.de](http://www.demenztherapie-koeln.de)  
Behandlungstermine nach Vereinbarung

# NEU

## em veedel

### • NeuroVitalis-Gruppentraining

Die **Demenz-Therapie Köln** bietet ab sofort das neuropsychologische Programm **NeuroVitalis** an. Ein Training speziell für ältere Menschen, die ihre geistige Leistungsfähigkeit stabilisieren oder verbessern wollen. Das Programm wurde von Neuropsychologen der Universität Köln entwickelt und fußt auf aktuellen Erkenntnissen über die altersbedingten Veränderungen des Gehirns. Sein Erfolg ist wissenschaftlich erwiesen. In Kleingruppen mit höchstens acht Teilnehmern werden alterssensitive Bereiche wie Denken und Planen, sprachliche Fähigkeiten, Gedächtnis und Aufmerksamkeit intensiv trainiert. Teils in der Gruppe, teils durch Einzelübungen wird den Teilnehmern auch der Zusammenhang zwischen Lebensstil und geistiger Leistungsfähigkeit verdeutlicht. Außerdem werden ihnen Schutzfaktoren vorgestellt, die die Wahrscheinlichkeit, an einer Demenz zu erkranken, verringern können. NeuroVitalis ist besonders alltagsorientiert, das Erlernete lässt sich leicht im täglichen Leben umsetzen.

### Termin

Das Training findet einmal wöchentlich in Einheiten von 1,5 Stunden über einen Zeitraum von zwölf Wochen statt. Weitere Informationen unter: Telefon 430 95 25 oder [info@demenztherapie-koeln.de](mailto:info@demenztherapie-koeln.de)